

Бекітемін
Мектеп директоры: Ногайбаева

08.02.2024 ж.



Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные	60	70	80
Соус	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из сухофруктов с Vit C	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры: Ногайбаева

09.02.2024 ж.



Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп домашняя лапша	200	200	220
запеканка	60	70	80
чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін

Мектеп директоры: Ногайбаева

12.02.2024 ж.



Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
яблоко	150	150	150
Хлеб	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ногайбаева

Ас мәзірі

14.02.2024 ж.

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	220	250
кисель с витамином С	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ногайбаева

Ас мәзірі

15.02.2024 ж.

	Наименование блюд		
		7-10 лет	11-14 лет
Котлеты рыбные	50	60	70
соус	15	15	15
Гарнир: рис припущенный	100	130	150
Компот из смеси сухофруктов с VIT C	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай

Бекітемін
Мектеп директоры:



Г. Ногайбаева
Ас мәзірі

16.02.2024 ж.

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
суп гороховый	200	220	250
запеканка	60	70	80
чай с сахаром и лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
Хлеб	20	35	40
Калорийность, ккал			

Аспазшы:

Г. Даукенбай